



8BAR

8bar.yoga
Glockenhofstraße 22
90478 Nürnberg

Alle Kursbeschreibungen
findest du auf
www.8bar.yoga

Bei Fragen bitte melden:
hej-yogi@8bar.yoga
0151.253 253 87

STEP 1
momoyoga.com/8bar

DAILY 8
[instagram.com/8bar.yoga](https://www.instagram.com/8bar.yoga)

MO

18.00–19.15
Anfängerglück

18.00–19.00
Middleding **ONLINE**

19.30–20.45
Middleding

DI

18.00–19.00
Zimtstern

MI

18.00–19.00
Wolke 7

19.15–20.30
Anfängerglück

20.45–21.45
Iyengar Yoga *

DO

18.30–19.45
Middleding

20.00–21.00
Iyengar Yoga *

FR

16.00–17.15
Bloody Beginners

17.00–18.00
Wolke 7 **ONLINE**

17.30–19.00
Straight 8

SA

9.00–10.00
Zimtstern **ONLINE**

9.15–10.30
Middleding

ACHTUNG RUHETAGE!

Am jeweils **letzten Freitag und Samstag im Monat**
finden keine Kurse statt.

* Iyengar Yoga bei Yvonne Kosmann buchst du nicht über momoyoga,
sondern direkt über www.iyengar-yoga-nuernberg.de